

Les recettes du **LE POTAGER** *Coudoux*

RECETTE GLACE RAPIDE AUX FRUITS SANS SORBETIÈRE :

INGRÉDIENTS

pour 1 l de glace

- 1 bac de 1 l de glace:
- 500 g de fraises ou fruits rouges au choix
- 200 g de sucre glace
- 1/2 jus de citron
- 250 ml de crème fraîche fleurette (= liquide)



PRÉPARATION :

1/ Nettoyer vos fruits.

2/ Passer au mixer les fruits, le sucre et le jus de citron.

3/ Fouetter la crème froide en Chantilly.

4/ Incorporer la Chantilly aux fruits mixés.

5/ Verser dans un bac et mettre au congélateur.

6/ Déguster.

Note

C'est une recette facile sans sorbetière mais aussi sans intervention et sans surveiller la prise. Cette recette peut être réalisée avec d'autres fruits : melon, pêches, poires, bananes.

Primeur Épicerie fine

