Les recettes du

Le Potager Coudoux

MILK SHAKE BANANE FRAISE :

INGRÉDIENTS
Milk Shake

- 1 Banane
- 5 Fraises
- 150ml Lait
- 1 Yaourt

Note

Pour vos goûter ou petit déjeuner.

Ne jetez plus vos fruits abimés et imaginez vos futurs milk shake.

PRÉPARATION :
Milk Shake

- Dans un mixer mettre tous les ingrédients et mixer.
- Servir un grand verre